

令和7年 5月 らんちやランチメニュー表

○ご注文は **午前9:20** までに電話またはFAXにてよろしくお願いします。

○仕入れの都合により、一部メニューを変更させて頂く場合もございますのでご了承ください。

○食品衛生上涼しい場所に置き13時30分までにはお召上がりください。お米は国産米を使用しています。

○お弁当の容器は**レンジ対応ではありません**ので、レンジによる温めはしない様にお願いいたします。



<https://lunchya.com>

らんちや

川崎市水川町52-7
TEL 049-229-1707
FAX 049-229-1880

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	冷たい麺セット 5/7~
らんちやゴールデンウィーク休業 5/3~5/6までとないます			1 412kcal 豚野菜炒め&ささみ大葉フライ 麻婆茄子 枝豆とひじきの煮物 カリフラワーのソテー	2 428kcal ヒレカツ&カレーコロッケ 五目あんかけやきそば 筍の山椒炒め じゃが芋のそぼろ炒め	3 憲法記念日 	月 天ぷらうどん & 高菜ご飯 火 とろろそば & 高菜ご飯 水 鶏天うどん & 高菜ご飯 木 サラダうどん & 高菜ご飯 金 冷やしきつねうどん & 高菜ご飯 土 麺はお休みです
5	6	7 410kcal 味噌ダレメンチカツ 根菜の煮物 いんげんのカレー炒め 小松菜の和え物 おすすめ	8 438kcal カニクリームコロッケ 親子煮風 金平ごぼう 白菜の青ジソ和え	9 449kcal 豚肉の韓国風炒め 棒棒鶏サラダ わかめの酢の物 さつま揚げの煮物	10 おまかせメニュー	カレー／カツカレー ライス大盛り(+50円) ルー大盛り(+30円) 両方大盛り(+80円)
12 426kcal かつ煮風 野菜炒め キャベツの胡麻和え こんにゃくと油揚げの煮物	13 432kcal トマトソースハンバーグ ハムチーズフライ ブロッコリーのソテー 五目煮豆	14 447kcal スパイシーポークカレー 南瓜のコロッケ 刻み昆布の煮物 ヤングコーン炒め	15 408kcal 鶏のから揚げ 五目中華あんかけ 白滝の一味炒め おすすめ 小松菜のナムル	16 402kcal 海老カツ さっぱり春雨サラダ ひじきの煮物 いんげんの炒め物	17 おまかせメニュー	
19 413kcal ハムカツ ゴーヤチャンプルー 切り干し大根の煮物 もやしのカレー炒め	20 425kcal 北海道チーズ入りコロッケ 豚キムチ炒め 青梗菜の炒め物 さつま芋サラダ	21 422kcal 酢豚風炒め 神奈川夢ポークメンチカツ スパゲティサラダ おすすめ 茄子の味噌炒め	22 426kcal チキンカツ&チキンステーキ ソース焼きそば れんこんの照煮 いんげんのソテー	23 442kcal 豚の生姜炒め 野菜コロッケ マカロニのトマト煮込み ブロッコリーの和え物	24 おまかせメニュー	
26 452kcal キーマカレーフライ 肉じゃが おすすめ 金平ごぼう オクラの和え物	27 403kcal 白身魚のフライ&竹輪磯辺揚げ 焼きビーフン れんこんの一味炒め ほうれん草のお浸し	28 421kcal ハンバーグ&唐揚げ チャブチェ いんげんのソテー さつまいもの和え物	29 422kcal キャベツメンチカツ がんもの煮物 こんにゃくのピリ辛炒め オクラの和え物	30 418kcal 回鍋肉 サバの生姜煮 春雨のサラダ カリフラワーの玉子炒め	31 おまかせメニュー	

5/7(水)から冷やし麺が始まります♪数量限定とないます！
暑くなってきましたのでお弁当は涼しい場所をお願いします

今月のおすすめメニュー
7日 味噌ダレメンチカツ
15日 鶏のから揚げ
21日 神奈川夢ポークメンチ
26日 キーマカレーフライ